



PRIX GYM THT® Saint-Lambert

Évaluez votre conditionnement physique dès aujourd'hui! Êtes-vous en forme?

Nous testons votre endurance cardiovasculaire, force et souplesse, car nous voulons toujours nous assurer que (notre) votre condition physique est complète et sans blessures

THT® Évaluation Santé Physique et orientation INCLUS
THT® Fitness Evaluation and Orientation INCLUDED

Forfaits d'entraînements Privé Personal Training Packages les prix ci-dessous n'incluent pas les taxes / prices do not include taxes			Forfaits d'entraînements Semi-Privé Semi-private personal training packages les prix ci-dessous n'incluent pas les taxes / prices do not include taxes	
10 x THT® session (60 minute chacun)	57\$ par séance	Elite 62\$ par séance	10 x THT® session (60 minute chacun)	95\$ par séance
20 x THT® session (60 minute chacun)	52\$ par séance	Elite 57\$ par séance	20 x THT® session (60 minute chacun)	85\$ par séance
30 x THT® session (60 minute chacun)	47\$ par séance	Elite 52\$ par séance	30 x THT® session (60 minute chacun)	80\$ par séance
10 x THT® session (30 minute chacun)	46\$ par séance			
20 x THT® session (30 minute chacun)	41\$ par séance			
30 x THT® session (30 minute chacun)	36\$ par séance			

\$325 Promotions 5 sessions (un par client)
\$325 Promo 5 sessions (one per client)

Fitness evaluation	Included in membership (75\$ value)
3 month Meal Plan	\$39.99 per month
6 month Meal Plan	\$34.99 per month
1 year Meal Plan	\$24.99 per month

Évaluation de conditionnement physique	Inclus avec l'abonnement (Valeur de 75\$)
Plan de nutrition / repas de 3 mois	39.99\$ / mois
Plan de nutrition / repas de 6 mois	34.99\$ / mois
Plan de nutrition / repas de 1 an	24.99\$ / mois