



PRIX GYM THT® Saint-Lambert

Évaluez votre conditionnement physique dès aujourd'hui! Êtes-vous en forme?

Evaluate your fitness today! How fit are you?

Nous évaluons votre endurance cardiovasculaire, force et souplesse, car nous voulons toujours nous assurer que (notre) votre condition physique est complète et sans blessures

We test your cardiovascular endurance, strength, and flexibility, because we always want to make sure that (our) fitness is complete and injury-free.

THT® Évaluation Santé Physique et orientation INCLUS

THT® Fitness Evaluation and Orientation INCLUDED

Forfaits d'entraînements Privé Personal Training Packages			Forfaits d'entraînements Semi-Privé Semi-private personal training packages		
10 x THT® session (60 minutes chacun)	67\$ par séance Total 670\$ + taxes	Elite 73\$ par séance Total 730\$ + taxes	10 x THT® session (60 minutes chacun)	95\$ par séance Total 950\$ + taxes	Elite 100\$ par séance Total 1,000\$ + taxes
20 x THT® session (60 minutes chacun)	62\$ par séance Total 1240\$ + taxes	Elite 68\$ par séance Total 1360\$ + taxes	20 x THT® session (60 minutes chacun)	85\$ par séance Total 1,700\$ + taxes	Elite 90\$ par séance Total 1,800\$ + taxes
30 x THT® session (60 minutes chacun)	57\$ par séance Total 1710\$ + taxes	Elite 63\$ par séance Total 1890\$ + taxes	30 x THT® session (60 minutes chacun)	75\$ par séance Total 2,250\$ + taxes =	Elite 80\$ par séance Total 2400\$ + taxes
10 x THT® session (30 minutes chacun)	47\$ par séance Total 470\$ + taxes	Elite 53\$ par séance Total 530\$ + taxes	Promotions		
20 x THT® session (30 minutes chacun)	42\$ par séance Total 840\$ + taxes	Elite 48\$ par séance Total 960\$ + taxes	1 Séance + 1 Programme/ 1 session +1 Program		Total 160\$ + taxes
30 x THT® session (30 minutes chacun)	37\$ par séance Total 1100\$ + taxes	Elite 43\$ par séance Total 1,290\$ + taxes	5 Séances/ 5sessions		Total 375\$ + taxes

Évaluation de Conditionnement Physique	Inclus avec l'abonnement (valeur de 75\$ + taxes)
1 Consultation de Nutrition	Contactez le bureau
5 Séances de Nutrition	Contactez le bureau

Fitness Evaluation	Included in membership (75\$ value + taxes)
1 Nutrition Consultation	Contact the office
5 Nutrition Coaching Sessions	Contact the office

Tous les paiements du contrat sont espacés de 3 semaines.

All contract payments are 3 weeks apart.